



ケアプラザ新函館 よいあすセンター

平成30年4月より地域密着型小規模デイサービスを開始します。

日課表

8:30	 送迎
9:20	到着・バイタル測定
9:30	ごあいさつ  お風呂・機能訓練
11:30	口腔体操
11:50	食事 
12:30	休憩・静養  体操
13:00	機能訓練・お風呂 レクリエーション・物づくり
14:30	おやつ 
15:00	余暇活動(脳トレ・手工芸など)
15:45	帰宅準備・帰宅

外部セラピストと連携しているのので、効果的な運動が期待できます！！



自らの選択
自分で出来ることは自分で行う

地域などで互いに支えあう
行政などの公的サービスを受ける

社会保険制度を活用する

※ サービス提供時間 9：30～15：40（6-7時間）

※ サービス実施地域 函館市内（旧4町村を除く）定員 1日10名



お気軽にお問合せください。

～自分らしく満たされた1日を応援します～

ケアプラザ新函館・よいあすセンター

〒041-0851 函館市本通2丁目32番1号 担当：土矢(つちや)

TEL：0138-31-8000 FAX：0138-31-8100

E-mail：hakodateyoiasu@gmail.com WEB：http://www.care-plaza.jp

**今ならもれなく
無料体験受付中!!**