



ケアプラザ新函館 よいあすセンター

平成30年4月より地域密着型小規模デイサービスを開始します。

日課表	
8:30	 送迎
9:20	到着・バイタル測定
9:30	 ごあいさつ お風呂・機能訓練
11:30	口腔体操
11:50	食事 
12:30	 休憩・静養
13:00	体操
	機能訓練・お風呂
14:30	レクリエーション・物づくり
	 おやつ 
15:00	余暇活動(脳トレ・手工芸など)
15:45	帰宅準備・帰宅

外部セラピストと連携しているので、効果的な運動が期待できます！！



自らの選択
自分で出来ることは自分で行う

地域などで互いに支えあう
行政などの公的サービスを受ける

社会保険制度を活用する

- ※ サービス提供時間 9:30～15:40 (6-7時間)
- ※ サービス実施地域 函館市内 (旧4町村を除く) 定員 1日18名
- ※ 食事代: 1食 650円



お気軽にお問い合わせください。

～自分らしく満たされた1日を応援します～

ケアプラザ新函館・よいあすセンター

〒041-0851 函館市本通2丁目32番1号 担当: 秋山・菅原

TEL: 0138-31-8000 FAX: 0138-31-8100

E-mail: hakodateyoiasu@gmail.com WEB: <http://www.care-plaza.jp>

**今ならもれなく
無料体験受付中!!**